

Дата/время	Пара	Лонг/Шорт	Цель	Стоп

Информация о позиции:

Список вопросов для самопроверки:

- Есть ли сильные признаки неопределенности?
- Кто в настоящее время контролирует рынок – были ли медведи?
- Велика ли вероятность смены настроений, выбрал ли я подходящий момент для входа?
- Есть ли рядом существенные уровни поддержки или сопротивления?
- Предвидится ли выход каких-либо важных новостей, которые могут повлиять на эту позицию?
- В чем заключается моя цель и где необходимо выставить стоп в этой позиции?
- Совпадает ли ответ на предыдущий вопрос с моей стратегией управления капиталом?
- Открывать позицию – ДА или НЕТ?

Примечания: